

«Подготовка детей к самостоятельности»

Легко ли быть самостоятельным? Не секрет, что многие воспринимают самостоятельность как вседозволенность, забывая о том, что она предполагает не только определенную свободу действий, но и ответственность за принятые решения, поступки, слова.

Принимать независимые, свободные решения хотят многие, но не у всех это получается в силу разных причин. Легко принимать решения, если знаешь, что в любом случае хуже не будет. Если же человек понимает, что, принимая самостоятельные решения, он берет на себя и ответственность за них, он начинает относиться к ним более обдуманно. Все эти проблемы особенно актуальны в наше время, которое требует активных, инициативных и грамотных людей. Для этого необходимо воспитывать у детей самостоятельность и ответственность уже с самого раннего возраста. Ведь очень часто происходит так, что ребенок трактует это понятие так, как ему удобно: он занимает очень удобную для себя позицию, действуя, как ему нравится, но при этом, считая, что за его поступки будут нести ответственность родители. Действительно, тогда не нужно заранее размышлять о том, насколько правилен выбор, — и так помогут, поддержат в трудную минуту, исправят ошибки, все простят.

Поэтому самостоятельности родители должны учиться вместе со своими детьми. Конечно, если папа с мамой учат ребенка самого нести ответственность за принятое им решение, за собственные поступки, это не значит, что они перестают о нем заботиться или бросают его, что называется, в «свободное плавание». Нет, просто они начинают относиться к нему как к человеку, который способен принять самостоятельное решение, но, тем не менее, он всегда может попросить родителей о помощи, если груз ответственности будет для него слишком тяжел. Но и это решение — попросить помощь — он примет тоже самостоятельно.

Родители должны помнить, что все навыки формируются постепенно. Необходимо одобрять малейшие проявления самостоятельности у ребенка: хвалите малыша за любое достижение, отмечайте те усилия, которые он приложил для выполнения дела. Ребенок должен понимать, что вы радуетесь его успехам и уверены в его силах. Нельзя публично осуждать малыша за его неумение делать что-либо. Если хотите, чтобы ребенок рос самостоятельным, то не делайте за него то, что он может сделать сам.

В первую очередь нужно научить детей:

- одеваться и раздеваться в определенной последовательности;
- расстегивать и застегивать пуговицы;

- складывать, вешать предметы одежды;
- убирать на место игрушки;
- накрывать на стол и убирать со стола;
- помогать взрослым;
- расправлять постель;
- мыть руки, лицо, уши;
- насухо вытираться после умывания;
- пользоваться расческой, носовым платком;
- делать вместе с родителями уборку дома.

Помните, что дети гораздо медлительнее взрослых, поэтому не стоит торопить и одергивать ребенка. Развивайте пальцы малыша: рисуйте, лепите, вырезайте, чтобы натренировать руки. Для развития самостоятельности нужно создать условия: вешалка для вещей, место для полотенца, для хранения игрушек должны подходить ребенку по росту. И, конечно, родители должны помнить, что лучшим примером для подражания являются они сами.